

Ser Testigos de Violencia

Oír o ver actos de violencia entre miembros de la familia lastima a los niños de muchas maneras. Los niños sienten peligro, caos, confusión, aislamiento, miedo, tensión y/o desesperanza. No hace falta pegarle a un niño para que el niño sienta el dolor de la violencia. Niños testigos de violencia intrafamiliar corren mayor riesgo padecer problemas emocionales y de desarrollo.

La terapia individual puede ayudar a reconstruir la autoestima, aprender a confiar de nuevo, y desarrollar maneras saludables de expresar sus emociones.

Terapia para niños puede incluir:

- 🎨 Terapia de juego
- 🎨 Dibujo
- 🎨 Terapia individual
- 🎨 Consejo/terapia de familia

Si usted está cuidando un niño o varios niños que fueron testigos de violencia doméstica, llámenos para saber qué servicios hay disponibles cerca de usted.

Líneas de Emergencia de Violencia Doméstica Las 24 horas

Condado de New Castle
Inglés y español
302-762-6110

**Condado de Kent
(Norte)**
302-678-3886

Condados Kent, Sussex
Inglés y español
302-745-9874

Kent y Sussex
302-422-8058

Violencia Doméstica

Como afecta a los niños y



Como reconocer los signos

Creado por el Consejo Coordinador
Contra la Violencia Doméstica

Domestic Violence Coordinating Council
SPA-DECIP 12/2016 3/2015

Niños en hogares donde hay violencia...

- Pueden sentirse como protectores del padre/madre maltratado y al mismo tiempo sentir resentimiento hacia él o ella por no detener el abuso
- Pueden sentirse allegados al abusador o a veces desear que se vaya o que se muera
- Pueden sentirse culpables por no poder salvar a su familia o por amar a alguien que maltrata a su familia

Tratamiento y apoyo pueden ser decisivos para la recuperación. Grupos de auto-ayuda y terapia individualizada y de grupo pueden ayudar a los niños y a sus familias.

Para obtener apoyo y más información llame a la Línea de Emergencia de Violencia Doméstica en su área.

Emocionalmente, los niños pueden padecer de:

- Ansiedad
- Depresión
- Baja autoestima
- Consumo de bebidas alcohólicas
- Consumo de drogas
- Pensamientos de suicidio

Estos niños pueden desarrollarse más lentamente que otros niños de su edad en:

- Crecimiento
- Habla
- Lectura
- Escritura
- Hacer nuevos amigos



Niños criados en hogares donde hay violencia pueden convertirse en víctimas adultas de maltrato o convertirse ellos mismos en abusadores o cometer otros tipos de delitos violentos.

Ser testigo de violencia doméstica puede crear un ciclo de violencia. Algunos niños de hogares con violencia pueden crecer creyendo que la violencia es una parte normal de la vida familiar. Esto los puede afectar a largo plazo.

Pueden aparecer comportamientos o estados de ánimo fuera de lo común como...

- Jugar solos o tener pocos o ningún amigo
- Recurrir a la violencia para resolver conflictos
- Ser excesivamente responsable (el niño actúa como “el adulto de la familia”)
- Desarrollar baja auto-estima
- No dormir suficiente, dormir demasiado, o quedarse dormido en la escuela
- Tener vívidas y repentinas memorias de actos traumáticas (flashbacks)